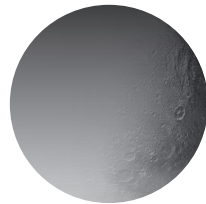


Výživový doplnok

Lunestil®

Zobúdzajte sa svieži a odpočínutí po kvalitnom spánku



Duo kapsuly obsahujú melatonín, ktorý prispieva ku skráteniu času zaspávania, vitamín B6, ako aj levandulový olej, ktorý podporuje zaspávanie a mučenku pletovú, ktoré podporujú dobrý a zdravý spánok.

LUNESTIL® vo svojej revolučnej duo kapsule (jedna kapsula v druhej) skombinoval štyri zložky. Tento doplnok nie je návykový a po prebudení nespôsobuje ospalosť. Nedostatočný spánok môže mať viacero príčin, ako je prechodný stres, nedostatočná spánková hygiena, zmeny životného štýlu alebo emocionálne zmeny. Stres a napätie spôsobujú, že ste neustále bdelí. Keď ste v napätí, veľmi ťažko dosiahnete zdravý nočný spánok. Ak máte pravidelne zlý spánok, pravdepodobne skončíte v začarovanom kruhu. Počas dňa sa nedokážete koncentrovať a máte slabšiu výkonnosť a následkom toho sa nad tým trápíte po celú noc.

So svojimi 4 zložkami v unikátnej duo kapsule (DRcaps®) s oneskoreným uvoľňovaním **LUNESTIL®** poskytujú:

- Odpočinok a uvoľnenie pred spánkom
- Jednoduchšie zaspávanie
- Kvalitný nočný spánok

Odteraz sa zobúdzajte svieži a odpočínutí po kvalitnom spánku.

LUNESTIL® nie je návykový a po prebudení nespôsobuje ospalosť.

ZLOŽENIE A SPÔSOB ÚČINKU:

LUNESTIL® obsahuje tieto zložky

- **Esenciálny levandulový olej (levandula úzkolistá, *Lavandula angustifolia* Mill. 80 mg)**

Levandula (*Lavandula angustifolia* Mill.) sa už po stáročia používa ako liečivá bylina na uvoľnenie. Pripisujú sa jej uvoľňujúce účinky a prispieva k dobrému nočnému spánku. Olej sa získava destiláciou parou z jej listov. Pri vývoji doplnku **LUNESTIL®** sme si zvolili levandulu úzkolistú 80 mg na uvoľnenie pred spánkom a pomoc pri zaspávaní.

- **Mučenka pletová (*Passiflora incarnata* L. 200 mg)**
Mučenka má svoj pôvod v teplejších častiach Severnej a Južnej Ameriky, kde ju domorodé obyvateľstvo používa na upokojenie. Mučenka sa používa v západnom svete na uvoľnenie dobrej kvality spánku a bola dostatočne vedecky preskúmaná. Do vnútornej kapsuly doplnku **LUNESTIL®** sme zvolili 200 mg mučenky pletovej, ktorá zaisťuje dobrý a zdravý nočný spánok.

• Melatonín 1 mg

Naše telo má v sebe zabudované vnútorné hodiny, ktoré regulujú našu prirodzenú bdelosť a cyklus spánku. Tieto vnútorné hodiny regulujú, koľko melatonínu tvorí naše telo. Hladina melatonínu stúpa k večeru a vysoká hladina zotráva väčšiu časť noci. Hladiny melatonínu poklesnú v skorých ranných hodinách.

• Vitamín B6 2 mg

Vďaka extra prídaniu vitamínu B6 **LUNESTIL®** prispieva k správne fungovaniu nervového systému a prispieva k zníženiu vyčerpania a únavy a pomáha vám zobudiť sa svieži po dobrom nočnom spánku.

Toto jedinečné zloženie 4 v 1 prispieva k zdravému a kvalitnému spánku a nie je návykové a po prebudení nespôsobuje ospalosť.

UNIKÁTNA TECHNOLOGIA:

Jedinečná inovácia doplnku **LUNESTIL®** nespočíva iba v unikátnej kombinácii týchto zložiek, ale aj v spôsobe uvoľňovania, ktorý bol rozsiahlo skúmaný a optimalizovaný.

Vonkajšia kapsula **LUNESTIL®** obsahuje 80 mg levandule úzkolistej, takže sa uvoľňuje ako prvá a po prehltnutí sa vstrebáva. Jej uvoľňujúci a upokojujúci účinok vás optimálne pripraví na dobrý nočný spánok.

Vnútorňa kapsula **LUNESTIL®** s technológiou oneskoreného uvoľňovania postupne uvoľňuje zložky do vášho tela približne 1 hodinu po požití, takže účinok doplnku **LUNESTIL®** môže byť úplný až po zaspávaní. Vnútorňa kapsula obsahuje mučenku pletovú, melatonín a vitamín B6.

ODPORÚČANÁ DENNÁ DÁVKA:

LUNESTIL® je určený na použitie u dospelých od 18 rokov. Užíva sa 1 duo kapsula denne **1 hodinu pred spánkom**. Zapije sa pohárom vody s jedlom alebo bez jedla. Neužívajte **LUNESTIL®** tesne pred spaním.

DOPLŇUJÚCE INFORMÁCIE:

O užívaní doplnku **LUNESTIL®** počas tehotenstva a dojčenia nie sú dostupné žiadne klinické údaje. **LUNESTIL®** sa preto preventívne neodporúča užívať počas tehotenstva a dojčenia.

Výživové doplnky sa nesmú užívať ako náhrada rozmanitej stravy. Ustanovená odporúčaná denná dávka sa nesmie presiahnuť. Uskladňujte mimo dosahu malých detí.

Neužívajte **LUNESTIL®**, ak ste alergický na ktorúkoľvek zložku alebo máte poruchu funkcie pečene.

LUNESTIL® môže ovplyvniť vašu pozornosť počas vedenia vozidla alebo výkone nebezpečných činností.

VEDĽAJŠIE ÚČINKY:

Žalúdočno-črevné ťažkosti (napr. spätný pohyb prehltnutej potravy zo žalúdka do úst (regurgitácia) s arómou levandule). Ak sa u vás vyskytne akýkoľvek vedľajší účinok, obráťte sa na svojho lekára alebo lekárnik.

ZLOŽKY:

Stužený slnečnicový olej (*Helianthus annuus*), extrakt z mučenky pleťovej (*Passiflora incarnata* L.); **rybia** želatína, olej z levandule úzkolistej (*Lavandula angustifolia* Mill.), objemové činidlo: mikrokryštalická celulóza; pyridoxínium-chlorid (vitamín B6); želirujúca látka: guma gellan; farbivo: mednatý komplex chlorofylinov, melatonín.

Výživové zložky v 1 duo kapsule	
Extrakt z mučenky pleťovej	200 mg
Esenciálny levandulový olej	80 mg
Vitamín B6	2,0 mg (143%)*
Melatonín	1 mg

* Referenčný výživový hodnota podľa Nariadenia EÚ 1169/2011

ZÁRUKA ČISTOTY DOPLNKU:

LUNESTIL® neobsahuje oxid titaničitý ani oxid kremičitý. Vonkajšia kapsula sa skladá z rybej želatíny. Vnútorňa kapsula je rastlinného pôvodu. Neobsahuje laktózu ani glutén (lepok).

LUNESTIL® je výživový doplnok najvyššej kvality vyrábaný podľa prísnych štandardov kvality.

BALENIE:

Škatuľka s 30 duo kapsulami.
Dostupný iba v lekárni.

Hmotnosť netto: 30 duo kapsúl: 24 g.

UCHOVÁVANIE:

Uchovávať pri izbovej teplote v pôvodnom balení. Dátum minimálnej trvanlivosti do konca: pozri dátum expirácie na obale (mesiac/rok).

DISTRIBÚTOR:

STADA PHARMA Slovakia, s.r.o., Einsteinova 19,
851 01 Bratislava

Výživový doplnok je zaevidovaný na Úrade verejného zdravotníctva SR.

LUNESTIL® je registrovaná ochranná známka spoločnosti STADA Arzneimittel AG.

Viac informácií na www.lunestil.sk